

Stage de formation

L'arc en ciel du désir, les flics dans la tête et autres techniques introspectives du Théâtre de l'Opprimé

Ces outils d'action et de transformation permettent de se relier avec des diverses parts de soi pour amener de la clarté, de la cohérence et une meilleure capacité d'agir. La mise en mouvement, en jeu et en mots de situations paralysées ou incomprises favorise la résolution de situations de crise ou d'oppression.



7 - 9 octobre 2022
à Lausanne

Animation : Fernand Veuthey
et Valentine Lasserre

078 718 63 44
contact@manivelle-theatre.ch
www.manivelle-theatre.ch

Manivelle Théâtre
en mouvement

Stage de formation

Arc en ciel du désir, flics dans la tête et autres techniques introspectives du Théâtre de l'Opprimé

Tout au long des années de pratique du Théâtre de l'Opprimé, Augusto Boal, s'est interrogé sur l'intériorisation de l'oppression (par ex : s'interdire des actions sans qu'elles soient explicitement interdites, ou sans qu'il y ait quelqu'un pour faire respecter l'interdit). A partir de quoi, il a développé **l'arc-en-ciel du désir**, une boîte à outils qui aide à clarifier les situations où les autocensures sont fortes, les désirs trop vagues ou contradictoires, les blocages trop présents.

Les techniques introspectives sont un moyen pour mettre le groupe au service de la personne afin de lui permettre de remettre du mouvement volontaire là où elle se sent paralysée ou manipulée.

Contenu :

Le stage est centré sur l'expérimentation directe de **techniques introspectives**. Des situations personnelles vécues comme difficiles sont offertes au collectif puis mises en travail avec certains des outils suivants :

- **L'arc en ciel du désir** (quand je suis tiraillé-e entre des désirs contradictoires)
- **Les flics dans la tête** (quand je n'ose pas faire quelque chose que je souhaite)
- **L'image analytique** (quand je suis dans un conflit répétitif que je ne comprends pas)
- **L'image écran** (quand une relation est questionnée par une communication difficile)
- **Le futur qu'on craint** (quand la crainte des conséquences m'empêche d'agir)
- **Le circuit de rituel et de masques** (quand j'ai l'impression que quelque chose ne tourne pas rond et me limite)

Parallèlement et tout au long de l'atelier, **les jeux et exercices** sont également proposés. Ils sont des moyens de découverte et d'apprentissage ludiques ; ils développent les perceptions sensorielles, le mouvement, la communication, la créativité...

Participant-e-s :

Toute personne intéressée à travailler son intériorité dans une perspective de développement de son pouvoir d'agir et de libération.

Toute personne engagée socialement et/ou politiquement et intéressée à acquérir des outils d'action et de transformation.

Avertissement : Ce stage n'est pas une démarche thérapeutique ; il demande un équilibre général de la personne.

Indications pratiques :

- Lieu : **Lausanne** (sera précisé avec la confirmation-facture)
- Dates : **vendredi 7 octobre 2022 19h-21h**
samedi 8 et dimanche 9 octobre 9h30-17h (6h effectives par jour)
- Nombre de participant.e.s : min. 10, max. 16
- Prix pour le weekend : Fr. 300.- si payé par l'employeur
Fr. 250.- si payé par la personne (négociable sans gêne)
- Délai d'inscription : 6 septembre (plus tard dans la mesure des places disponibles)
- Animation : Fernand Veuthey, sociologue, formateur d'adultes et animateur théâtre
Valentine Lasserre, animatrice et art-thérapeute